

## LA DANSE PERCUSSIVE URBAINE

Durée **2 jours**

Niveau **Approfondissement**

POITIERS  
Code IEL : 86:C4CDP001  
05-06/09/23

Nicolas PENICAUT  
NOUVELLE AQUITAINE  
05 56 99 99 25

**Code stage : C4CDP**

### PUBLIC

Enseignants danse et musique

### OBJECTIFS

- Acquérir les bases fondamentales de la percussion corporelle et de la danse hip-hop
- Explorer, identifier de multiples techniques et la complémentarité entre ces deux expressions.
- Expérimenter différentes polyrythmies
- Mettre en pratique des styles variés de percussion corporelle (approche statique, approche dansée, utilisation de l'espace et jeux rythmiques).
- Mesurer l'impact du mouvement sur le travail du rythme.

### CONTENU

- Découverte et mise en pratique de différentes techniques de danse hip-hop par un échauffement corporel et percussif
- Exercices de technique de percussion corporelles en mouvement
- Apprentissage de polyrythmies et de courtes chorégraphies pouvant se superposer.

### PRÉ-REQUIS

Aucun